

PLANNING ACTIVITES 2023-2024

SALLE COMMUNALE DE VAUX SUR SEULLES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		9h30 - 11h00 Marche nordique		
	10h45-11h45 Qi gong	11h15 -12h15 Gym douce		
13h30 - 14h30 Pilates		13h15 - 14h15 Sophrologie		
14h45 - 15h45 Pilates		14h30 - 15h30 Relaxation ludique		
	15H00 -17H30 Arts plastiques 1 mardi sur 2	15h45-16h45 Contes pour enfants		
16h - 17h00 Anglais		17h30 - 18h30 Qi gong	17h30 - 18h30 Zumba	
18h30 - 20h00 Yoga			19h00 - 20h30 Yoga	

