

PLANNING ACTIVITES 2025-2026

SALLE COMMUNALE DE VAUX SUR SEULLES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		9h30 - 11h00 Marche nordique		
	10h45 - 11h45 Qi gong	11h15 -12h15 Gym douce		
13h30 - 14h30 Pilates		13h15- 14h15 Sophrologie		
14h45 - 15h45 Pilates		14h30-15h30 Relaxation ludique		
17h15 - 18h45 Yoga		15h45- 16h45 Sophrologie		
	18h00 - 19h30 Yoga	17h30 – 18h30 Qi gong	17h15 - 18h15 Stretching	
19h00 -20h30 Yoga		 20h30 Chorale		